

Les règles d'or des gymnastes de Morsang gr



1 Claquettes obligatoires

Ne marche jamais en chaussettes ou demi-pointes en dehors du tapis.
Les claquettes protègent tes pieds et évitent de salir le tapis.

2

Cheveux attachés

Chignon, tresse, ou tresse repliée : les cheveux doivent être bien attachés pour ne pas gêner le mouvement ni salir le tapis.



3 Tenue adaptée

Porte une tenue près du corps et des chaussettes adaptées.
Pas de bijoux, tu risques de te blesser ou de les casser.

4

Engins respectés

On prend soin du matériel : on ne le jette pas, on le range avec soin. C'est ton outil de réussite !



5 Respect et esprit d'équipe

On écoute les consignes, on soutient ses coéquipières et on respecte chacun pour progresser ensemble dans une ambiance positive.

Le non-respect de ces consignes pourra entraîner des sanctions.